

TRƯỜNG TH AN BÌNH B

## THỰC ĐƠN TUẦN 3/2024-2025

| MÓN    | THỨ HAI<br>16/09                | THỨ BA<br>17/09        | THỨ TƯ<br>18/09                 | THỨ NĂM<br>19/09         | THỨ SÁU<br>20/09          |
|--------|---------------------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| MẶN    | Cá Basa<br>chiên sả             | Thịt gà kho sả<br>nghệ | Đậu hũ nhồi<br>thịt sốt cà chua | Thịt kho hột<br>vịt      | Thịt xay rang<br>bắp mĩ   |
| CANH   | Canh rau<br>dền nấu thịt<br>bằm | Canh bầu nấu<br>nghêu  | Canh cua rau<br>đay, mướp       | Canh chua gà<br>lá giang | Canh bí đỏ đậu<br>xanh    |
| XÀO    | Cải thảo xào<br>giá             | Cải ngọt xào<br>cà rốt | Bắp cải xào<br>thịt             | Susu, cà rốt<br>xào tôm  | Rau muống,<br>nấm xào tỏi |
| LASET  | Ổi                              | Rau câu viên           | Táo                             | Dưa hấu                  | Ổi                        |
| MÓN XÉ | Sữa<br>Nutricare                | Sữa chua uống<br>AH    | Pudding Tài<br>Tài              | Sữa chua AH              | Sữa Nutricare             |

*Chúc các em ngon miệng!*

HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mơ